CCN
NCC

Parc de la Gatineau
Gatineau Park

Les Amis du parc de la Gatineau
Friends of Gatineau Park

MES AVENTURES

CAHIER D'ACTIVITÉS

Parc de la Gatineau

Tant à découvrir. Tant à protéger.

PRÉPARE-TOI

Conseils pour tes aventures

Es-tu prêt à explorer le parc de la Gatineau?
De nombreuses espèces de plantes et d'animaux y vivent!
Tu es le bienvenu, cher aventurier!

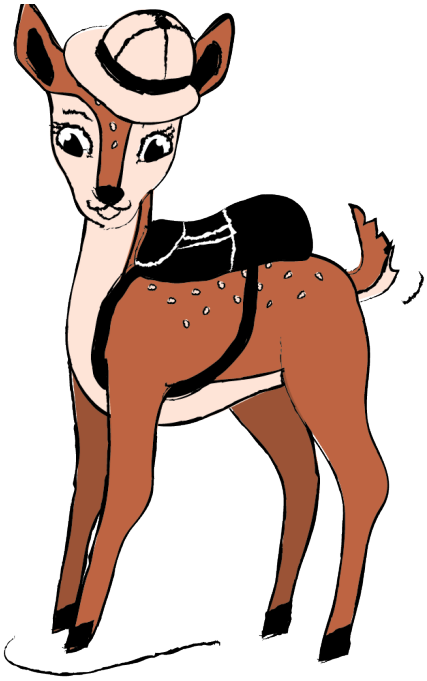
Voici quelques points importants :

- Demeure sur les sentiers officiels :
  - Pour éviter de rencontrer des tiques ou de l'herbe à puce, ou d'endommager des plantes fragiles et rares ou l'habitat de petits animaux.
  - C'est beaucoup plus facile pour toi de t'y retrouver et pour le personnel du parc de te retrouver, au besoin.
- Le bruit de tes pas et ta voix signalent ta présence aux animaux. Reste toujours à bonne distance des animaux, observe-les de loin et ne les nourris pas.
- Prépare ta sortie.
- Apporte de l'eau et des collations.
- Habille-toi selon la température.
- La réception des téléphones cellulaires est limitée dans le parc.
- **En cas s'urgence, compose le 613-239-5353**

C'est parti!

TON PERSONNAGE

Essaie d'être discret et laisse le moins de trace possible de ton passage.



Pour ce faire, tu vas visiter le parc de la Gatineau en faon!

Pour te transformer en faon, demande à quelqu'un de lire ceci :

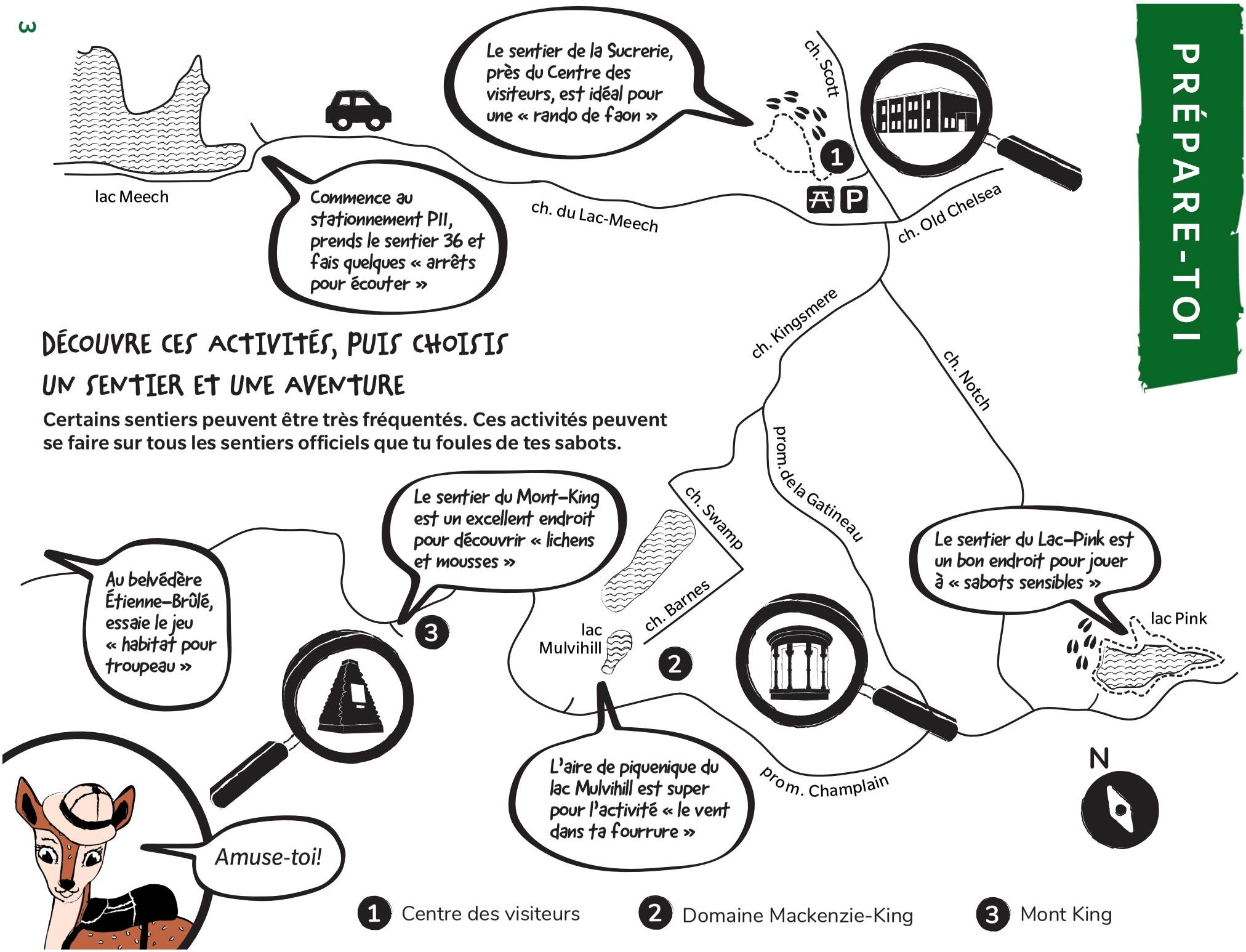
- Dépose une main sur ton cœur d'humain et ferme les yeux.
- Ressens sept battements de cœur d'humain.
- Tes jambes… deviennent longues et minces.
- De la fourrure… recouvre ta peau et tu as de petites taches sur le dos.
- Ton derrière… a une queue pelucheuse et blanche en dessous.
- Tes oreilles… deviennent longues et plates.
- Tes pieds et tes mains… sont maintenant quatre sabots pointus.
- En un claquement de doigts, tu te transformes en faon!

Tu es maintenant un animal protégé et bien-aimé du parc de la Gatineau, prêt à planifier tes aventures!

PRÉPARE-TOI

DÉCOUVRE CES ACTIVITÉS, PUIS CHOISIS UN SENTIER ET UNE AVENTURE

Certains sentiers peuvent être très fréquentés. Ces activités peuvent se faire sur tous les sentiers officiels que tu foules de tes sabots.



Rando de faon

Le sentier de la Sucrerie est idéal pour cette activité, mais n'importe quel sentier officiel et balisé fera l'affaire.

Maintenant que tu es un faon, marche comme un cerf!

Les cerfs marchent sur la pointe de leurs quatre doigts, garnis de sabots, en traçant une ligne élégante.

Ils doivent être vigilants en tout temps.

Quand ils entendent un humain ou un chien, ils ont peur. Un chien sans laisse, c'est stressant!

Ils figent – ne bougent pas du tout – jusqu'à ce que l'humain ou le chien soit parti.

S'ils doivent courir, ils le font vite, restant sur un sentier, s'ils le peuvent.

Tu remarqueras peut-être l'éclat du dessous blanc de leur queue!

À ton tour maintenant!

Pendant que tu marches le long du sentier, agite ta main comme l'éclat blanc du dessous de ta queue et fige chaque fois que tu entends un humain ou un chien s'approcher – jusqu'à ce qu'il soit sécuritaire pour toi de reprendre ton chemin.

Tu seras peut-être étonné de la quantité d'énergie que cela prend!

ESSAIE-LE

Sabots sensibles

Le sentier du Lac-Pink est un bon endroit pour cette activité, mais si c'est trop occupé, essaie-la sur un autre sentier de ton choix.

Avec leurs sabots, les cerfs sentent là où la terre a été compactée par de nombreux visiteurs pour créer un sentier afin qu'ils puissent rester silencieux en se déplaçant : pas de feuilles sèches qui craquent, de falaises friables ni de boue collante. À quatre endroits le long du sentier :

- Demande à un adulte de se tenir debout sur le sentier (à un endroit sécuritaire), les yeux fermés.
- Fais huit grands pas le long du sentier.
- Essaie de te faufiler en silence!
- Ensuite, frappe la terre avec ton « sabot avant » – une fois sur le sentier et une fois juste à côté du chemin.

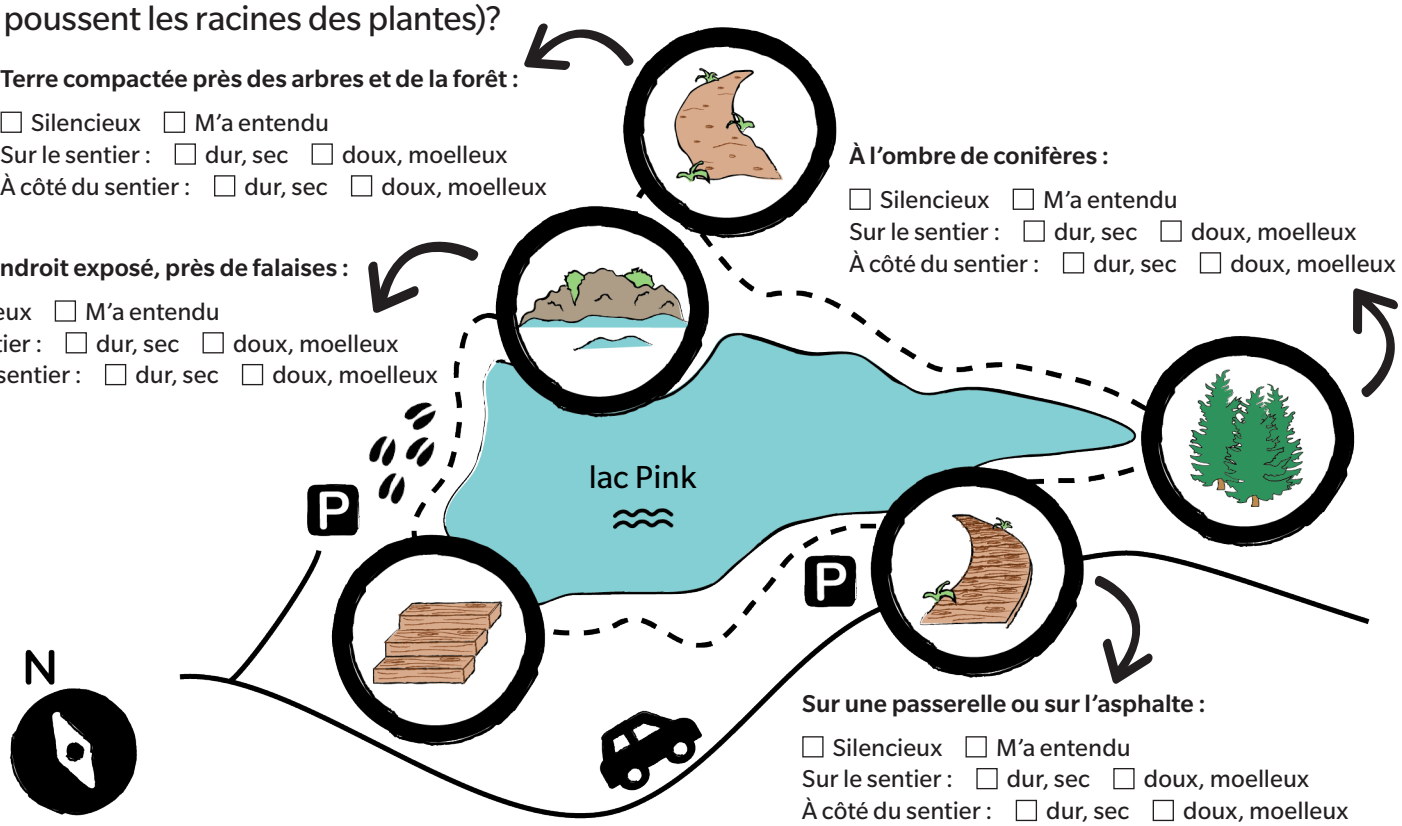
Est-ce dur et sec (comme si la terre allait s'effriter) ou doux et moelleux (où poussent les racines des plantes)?

Terre compactée près des arbres et de la forêt :

☐ Silencieux ☐ M'a entendu
Sur le sentier : ☐ dur, sec ☐ doux, moelleux
À côté du sentier : ☐ dur, sec ☐ doux, moelleux

Dans un endroit exposé, près de falaises :

☐ Silencieux ☐ M'a entendu
Sur le sentier : ☐ dur, sec ☐ doux, moelleux
À côté du sentier : ☐ dur, sec ☐ doux, moelleux



À l'ombre de conifères :

☐ Silencieux ☐ M'a entendu
Sur le sentier : ☐ dur, sec ☐ doux, moelleux
À côté du sentier : ☐ dur, sec ☐ doux, moelleux

Sur une passerelle ou sur l'asphalte :

☐ Silencieux ☐ M'a entendu
Sur le sentier : ☐ dur, sec ☐ doux, moelleux
À côté du sentier : ☐ dur, sec ☐ doux, moelleux

Le vent dans ta fourrure

Le secteur du lac Mulvihill est doté d'une belle aire de piquenique avec un sentier en forêt et au bord d'un lac pour faire cette activité.

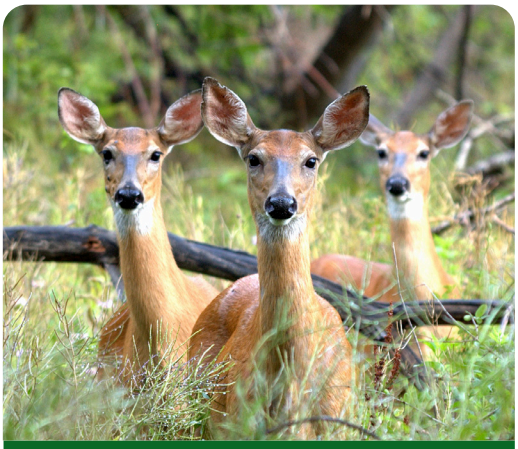
En tant que faon, tu mettras tes sens de cerf à l'épreuve.

Sur un sentier, choisis deux endroits bien différents l'un de l'autre :

1) un endroit très humide 2) un endroit très sec et rocheux

De chaque endroit, fais trois grands pas de faon.

Dans cet espace, quelles petites choses remarques-tu?



Les cerfs remarquent tout.
Leurs sens captent des choses minuscules que souvent les humains ne remarquent même pas.

À l'endroit sec et rocheux

Tout d'abord, ferme les yeux.

Dans quelle direction le vent souffle-t-il sur tes joues de faon?

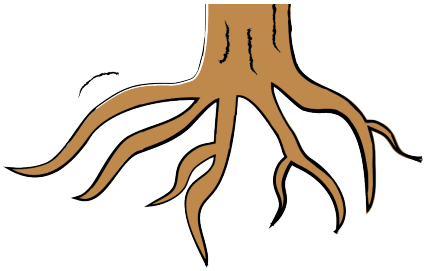
Peux-tu sentir la lumière du soleil sur ton corps de faon?

Avec ton nez de faon, peux-tu sentir la terre?

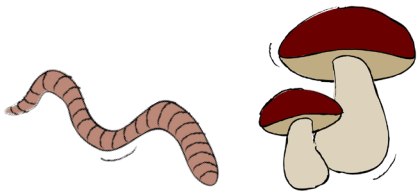
Avec tes yeux de faon, vois-tu...

- ☐ un épi de graminée
- ☐ une fleur
- ☐ un cristal sur une roche
- ☐ une « paillette d'or »
- ☐ une fourmi occupée
- ☐ une petite araignée sauteuse

Et quoi encore?



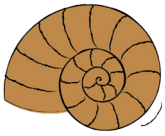
Le monde à tes sabots



À l'endroit humide et ombragé

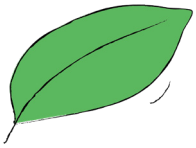
Ferme les yeux.

Maintenant, dans quelle direction le vent souffle-t-il sur ta joue de faon?
Peux-tu sentir la lumière du soleil ou l'ombre fraîche sur ton corps de faon?
Peux-tu sentir la terre avec ton nez de faon?

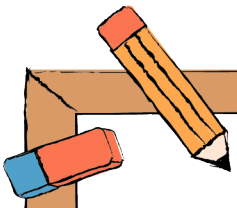


Peux-tu voir ...

- ☐ un ver de terre
- ☐ un champignon
- ☐ une racine
- ☐ une goutte de rosée
- ☐ une coquille d'escargot
- ☐ une cocotte
- ☐ une samare d'érable
- ☐ une feuille de couleur éclatante



Et quoi encore?



Lichen ou mousse

Le sentier du Mont-King est l'un des meilleurs endroits pour les lichens et les mousses.

En tant que faon, c'est une bonne idée de connaître la différence entre le lichen et la mousse. **Les cerfs se nourrissent de lichen.**

Le lichen

- est souvent friable, plat ou bosselé
- est souvent gris-vert, noir, pâle comme de la cendre, orange ou rouge
- se trouve sur des rochers plats, mais aussi sur un mur de pierre, un tronc d'arbre ou une branche
- se trouve sous un soleil de plomb et est exposé à des vents secs, mais aussi à l'ombre
- est en forme de petits « gobelets » ou de tasses
- peut être âgé de plus de 1 000 ans; une touffe de lichen peut avoir pris depuis l'ère glaciaire pour atteindre la taille qu'elle a maintenant!

La mousse

- est douce comme du velours
- est généralement d'un vert émeraude profond ou vert olive
- se trouve au bas d'un tronc d'arbre, sur des rochers, sur la terre ou sur des bûches et des souches d'arbres
- se trouve dans des endroits humides et ombragés, qui peuvent être du côté nord d'un arbre
- est en forme de petites « antennes de fée »
- ne vit pas aussi longtemps que le lichen

TROUVE-LES

☐ Lichen ☐ Mousse

☐ Lichen ☐ Mousse

☐ Lichen ☐ Mousse

☐ Lichen ☐ Mousse

☐ Lichen ☐ Mousse

☐ Lichen ☐ Mousse

Protège le lichen et la mousse en demeurant sur le sentier!

Habitat pour troupeau

Le stationnement supérieur du belvédère Étienne-Brûlé est idéal pour cette activité. Tout sentier sera également amusant.

En tant que faon, essaie de trouver un bon endroit sécuritaire où vivre.

Les cerfs aiment vivre là où c'est assez ouvert pour repérer leurs ennemis, mais aussi où il y a un couvert de verdure pour se cacher.

Ils aiment...

Les endroits ensoleillés avec des brindilles basses

Les falaises exposées où la neige est balayée par le vent ou fond rapidement

La proximité des conifères pour s'abriter de la neige et avoir accès à de la nourriture

Lors de ta promenade :

Chaque fois que tu arrives dans un endroit ouvert, chuchote « super soleil! » et fais la danse du cerf.

Chaque fois que tu arrives dans un endroit ombragé par la végétation, chuchote « oh, ombre! » et un adulte doit faire la danse du cerf.

Chaque fois qu'un adulte ne fait pas la danse du cerf, tu pourras te coucher **cinq minutes plus tard** ce soir.

Arrête et écoute

Dans le secteur de la plage O'Brien, il y a de bons endroits pour cette activité

Prépare-toi à écouter – en tant que faon!

Pendant ta marche, arrête-toi trois fois, ferme les yeux un instant et écoute pendant 30 secondes.

Quels sons entends-tu?

Avec ton « sabot avant » gauche compte combien de sons faits par les humains tu entends.

Exemples

- Un avion
- Des gens qui crient
- Des pas d'humains sur le sentier
- Une voiture sur la route
- Une bicyclette
- Un chien qui jappe

Avec ton « sabot avant » droit compte combien de sons de la nature tu entends.

Exemples

- Le vent dans les arbres
- Des chants d'oiseaux
- Un pic qui tambourine
- Un coassement de grenouille
- Le cri d'un écureuil roux
- Le vol d'une libellule

À la maison ou ailleurs

Tu peux te transformer en faon en un simple claquement de doigts.

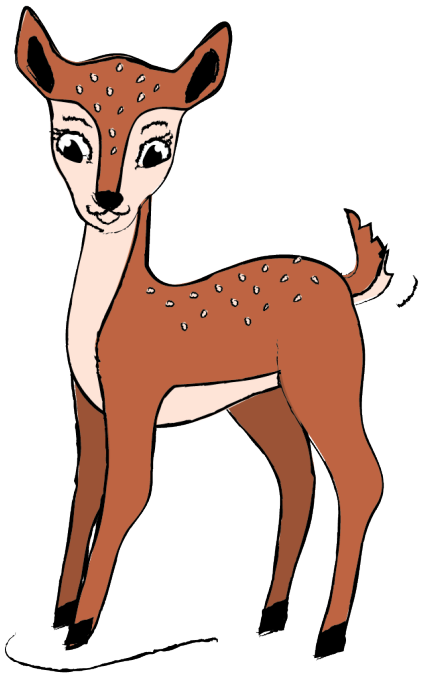
- Essaie d'observer un cerf près de chez toi. Les cerfs sont habiles et peuvent trouver de la nourriture et se cacher même en pleine ville.
- Si tu faisais une « rando de faon » sur les trottoirs qui longent ta rue, est-ce que tu te sentirais en sécurité ou mal à l'aise à cause de la présence de trop nombreux humains et chiens?
- Utilise tes sens bien aiguisés de faon pour découvrir des microtrésors près de chez toi. Fais un dessin ou prends des photos de ce que tu trouves.
- Y a-t-il du lichen et de la mousse près de chez toi?
- Fais des « arrêts pour écouter » autour de ta maison. Y a-t-il des espaces naturels près de chez toi?

Prépare ta prochaine visite au parc

- Exerce-toi avec des jumelles
- Informe-toi au sujet des prochaines activités au parc
- Procure-toi les autres livrets de la série

Il est temps de revenir à ta forme humaine – pour l'instant!

Est-ce que tu aimerais demeurer un faon pour toujours?



Prêt?

Un.

Deux.

Trois.

En un claquement de doigts, **tu es de nouveau un humain**!

Au cas où tes amis douteraient de ta transformation en faon pendant ton expédition au parc de la Gatineau, demande à un employé du parc de signer ton certificat d'aventures :

- au Centre des visiteurs du parc de la Gatineau, 33, chemin Scott, à Old Chelsea
- au domaine Mackenzie-King
- au poste d'enregistrement du camping du lac Philippe

Ou encore à n'importe quel employé du parc de la Gatineau.

DIPLÔME

À tous les amis et proches sceptiques, moqueurs et qui doutent :

Soyez avisés que

_____

Nom

A BRAVEMENT PARCOURU LE PARC DE LA GATINEAU TRANSFORMÉ EN FAON!

Signé par un représentant du parc de la Gatineau :

_____

ANIMAL VEDETTE – FAUCON PÈLERIN

LE SAVAIS-TU?

Le faucon pèlerin est surtout connu pour la vitesse de 300 km/h à laquelle il vole, en piqué, lorsqu'il chasse sa proie. Il mérite donc non seulement le titre d'oiseau le plus rapide, mais aussi d'animal le plus rapide au monde! Ce rapace se nourrit principalement de petits oiseaux. Il aime bâtir son nid sur des parois où il peut se percher. Cette espèce en péril est de retour en force. Chaque année depuis 2010, les étudiants biologistes du parc de la Gatineau surveillent sa présence pour assurer la protection de cet oiseau de proie exceptionnel.

CCN NCC | Parc de la Gatineau Gatineau Park

Centre des visiteurs du parc de la Gatineau
33, chemin Scott | Chelsea (Québec) J9B 1R5

819-827-2020 | parcdelagatineau.gc.ca