



CCN
NCC

Parc de la Gatineau
Gatineau Park



Les
Amis
du parc de la Gatineau
Friends
of Gatineau Park

MES AVENTURES



CAHIER D'ACTIVITÉS

Lac Philippe

Tant à découvrir. Tant à protéger.

Conseils pour tes aventures

Es-tu prêt à explorer les alentours du lac Philippe?
De nombreuses espèces de plantes et d'animaux y vivent!
Tu es le bienvenu, cher aventurier!

Voici quelques points importants :

- 🐾 Demeure sur les sentiers officiels :
 - Pour éviter de rencontrer des tiques ou de l'herbe à puce, ou d'endommager des plantes fragiles et rares ou l'habitat de petits animaux.
 - C'est beaucoup plus facile pour toi de t'y retrouver et pour le personnel du parc de te retrouver, au besoin.
- 🐾 Le bruit de tes pas et ta voix signalent ta présence aux animaux. Reste toujours à bonne distance des animaux, observe-les de loin et ne les nourris pas.
- 🐾 Prépare ta sortie.
- 🐾 Apporte de l'eau et des collations.
- 🐾 Habille-toi selon la température.
- 🐾 La réception des téléphones cellulaires est limitée dans le parc.
- 🐾 **En cas s'urgence, compose le 613-239-5353**

C'est parti!

TON PERSONNAGE

Le secteur du lac Philippe abrite de nombreux petits espions de camping et de sentiers. Ils t'ont à l'œil!

**Plutôt que d'essayer de les éviter,
pourquoi ne pas te joindre à leur bande,**

les tamias patrouilleurs de la nature?

Pour te transformer en tamia, demande à quelqu'un de lire ceci :

- 🐾 Dépose une main sur ton cœur d'humain et ferme les yeux.
- 🐾 Ressens sept battements de cœur d'humain.
- 🐾 Ton corps... devient de plus en plus petit.
- 🐾 De la fourrure... recouvre ta peau et tu as des rayures sur le dos.
- 🐾 Ton derrière... s'étire et une petite queue se forme.
- 🐾 Tes yeux... deviennent comme de petites billes noires brillantes.
- 🐾 Tes pieds et tes mains... sont maintenant quatre petites pattes.
- 🐾 En un claquement de doigts, tu te transformes en tamia!

**Tu es maintenant un animal protégé
et bien-aimé du parc de la Gatineau,
prêt à planifier tes aventures!**

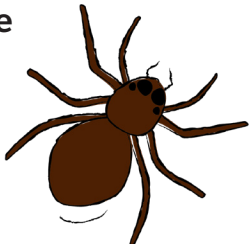


Des aventures sur le sentier

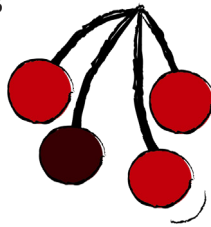
L'abc de la nature

Trouve des choses dans la nature qui commencent par chaque lettre de l'alphabet, jusqu'à ce que tu arrives à Z. Ensuite, tu peux recommencer. (Tu devras peut-être faire preuve de créativité pour certaines lettres – Q = queue de souris, Z = moule zébrée.)

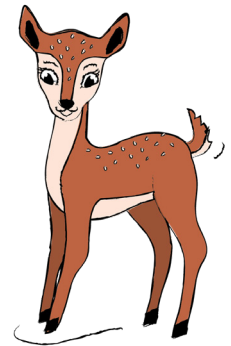
Araignée



Baies



Cerf



La nature en solo, en duo, en trio

Trouve des choses dans la nature qui viennent en un certain nombre.

- « L'écureuil roux est toujours seul – en solo. »
- « Ce type de pin a des aiguilles en groupes de deux – en duo. »
- « Ce genre de plante a trois feuilles autour de la tige – en trio. »
- « Les libellules ont toutes quatre ailes – en quatuor. »

Essaie d'aller jusqu'à 10, et même 20!

Des couleurs comme celles dans la nature

Choisis n'importe quelle couleur sur les vêtements ou l'équipement d'un joueur. Trouve cette couleur exacte dans la nature. Lève les yeux, regarde vers le bas, regarde les choses de loin et de près, mais reste sur le sentier et laisse tous les éléments naturels à leur place. Tu seras étonné des couleurs semblables que tu trouveras!



Une aventure amusante tout en photos

Illusion d'amour d'arbre

Trouve un grand arbre. Tiens-toi debout devant, tout en restant sur le sentier.

Tends les bras et plisse les lèvres. Demande à quelqu'un de tenir un appareil photo ou un téléphone de sorte que, sur la photo ou la vidéo, il semble que tu sois juste à côté de l'arbre en train de le serrer dans tes bras et de lui faire un bisou.

Maintenant : fais des petits bruits de bisous « mwah, mwah, mwah » et un visage rempli d'amour.

Tu auras des points supplémentaires si tu sais de quelle sorte d'arbre il s'agit.

Tu peux inventer un nom scientifique en te fiant à son allure ou à l'endroit où il se trouve.

Charades tout en nature

Repère quelque chose dans la nature – par exemple, un arbre aux formes étranges, un crapaud, un grand héron qui chasse, un méné qui nage, une fougère qui est agitée par le vent ou autre chose.

Demande à quelqu'un de poser et d'agir comme cette chose. Prends une photo ou une vidéo.



Patrouille secrète de tamias

Si un animal devait écrire une critique sur ce parc de conservation, serait-ce « Oui, c'est un endroit où il fait bon vivre! » ou « Non, les humains pourraient faire mieux! »

C'est l'heure de la patrouille secrète de tamias.

Ils remarquent TOUT!

Même si une créature ou un humain n'est pas là maintenant, en tant que tamia tu peux détecter des preuves de sa présence.

Tu peux faire une patrouille secrète de tamia pour chaque sentier, autour de ton terrain de camping ou de l'endroit où tu piqueniques.

C'est ton travail de remarquer chaque indice et d'en faire la liste.

Pour chaque série de 10 indices naturels sonores ou visuels différents, tu pourras te coucher **cinq minutes plus tard**.

Pour chaque chose humaine repérée par quelqu'un d'autre qu'un patrouilleur-tamia, tu devras te coucher **une minute plus tôt**.



Indices sonores et visuels naturels

Exemples :

- 🐾 vent dans les arbres
- 🐾 cri d'un huard
- 🐾 fruit sur une fleur
- 🐾 bourdonnement d'une abeille ou d'un moustique
- 🐾 feuille croquée par un insecte
- 🐾 trou de pic dans un tronc d'arbre

Indices sonores et visuels humains

Exemples :

- 🐾 bruit d'un avion
- 🐾 trace de pas dans la boue hors du sentier
- 🐾 terre compactée ou branches cassées là où les gens ont tracé une piste
- 🐾 cris de gens
- 🐾 un déchet (suggestion : tu peux le ramasser.)

Souvenirs sensoriels

Quelles sont les choses spéciales qui ont éveillé tes sens lors de ta visite?

Dessine, prends des photos ou écris à leur sujet



À l'odeur



Au son



À la vue



Au toucher

Choisis tes meilleures trouvailles pour créer
un album photo de souvenirs sensoriels ou
une galerie de minitrésors.

La tournée des minitrésors

Commence d'où tu es.

Fais 10 pas de géant.

C'est la limite de ta zone de trésors.

Quelqu'un peut te chronométrer pendant trois à cinq minutes.

Dessine ou note les plus beaux « minitrésors » que tu as trouvés.

Exemples : un caillou, un grain de sable, une feuille, un champignon, une graine, un petit insecte, une goutte de rosée au soleil...



Fais-moi un dessin — version nature

Pense à un animal que tu as remarqué.

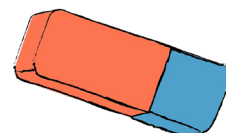
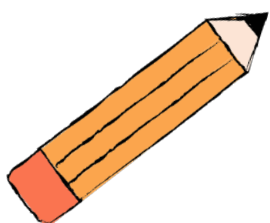
Dessine son corps. Les autres essaient de deviner de quoi il s'agit.

Dessine ses pattes. Les autres essaient de deviner de quoi il s'agit.

Dessine ses pieds,
sa queue,
ses oreilles,
sa tête.

Combien de parties du corps leur a-t-il fallu pour deviner?

Moins il y en a, mieux c'est!



Quiz « concert de camping »

Écoute attentivement les sons pendant ta visite.

Plus tard, chaque joueur imitera un son qu'il a entendu, et les autres essaieront de deviner de quoi il s'agit, où il a été entendu et quand.

Question supplémentaire : devine de quel animal il s'agissait.



Par exemple : la très rare rainette faux-grillon

Le bruit d'un pouce qui glisse
sur les dents d'un peigne



Par exemple : le rire fou du huard la nuit

Un son semblable à un hurlement
de loup solitaire



Par exemple : une cigale

Un son qui ressemble à une très longue sonnerie
électrique provenant du haut des arbres

Mon album de souvenirs sensoriels

Utilise cette page pour inclure tes éléments préférés dans ton album de souvenirs sensoriels.

Pour chaque souvenir que tu choisis, écris le nom sur l'étiquette et dessine :



pour un souvenir
que tu as senti
avec ton nez



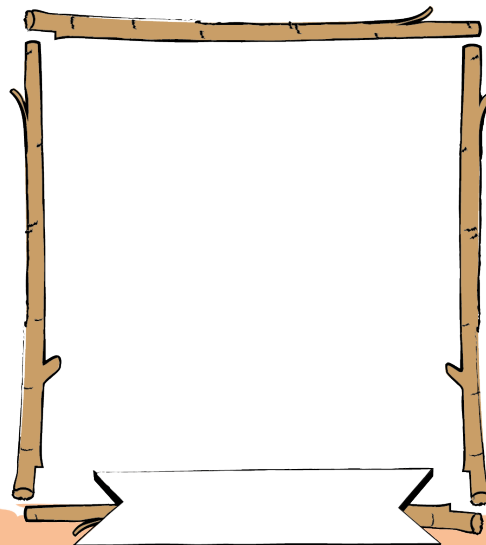
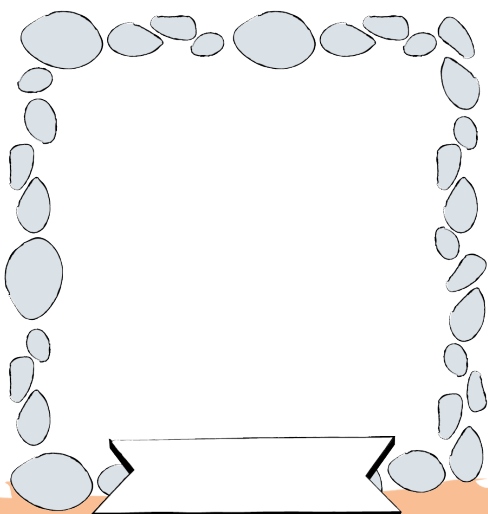
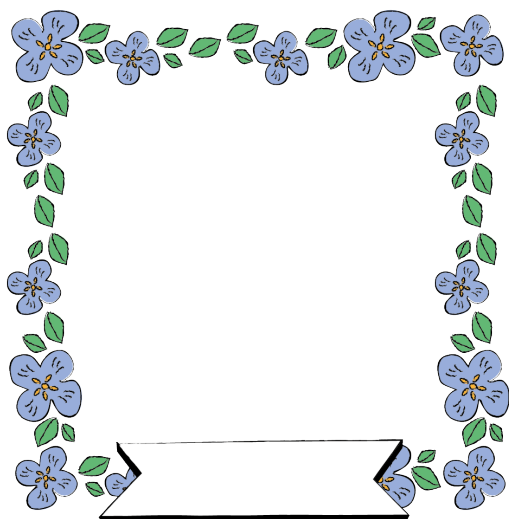
pour un
souvenir que
tu as entendu

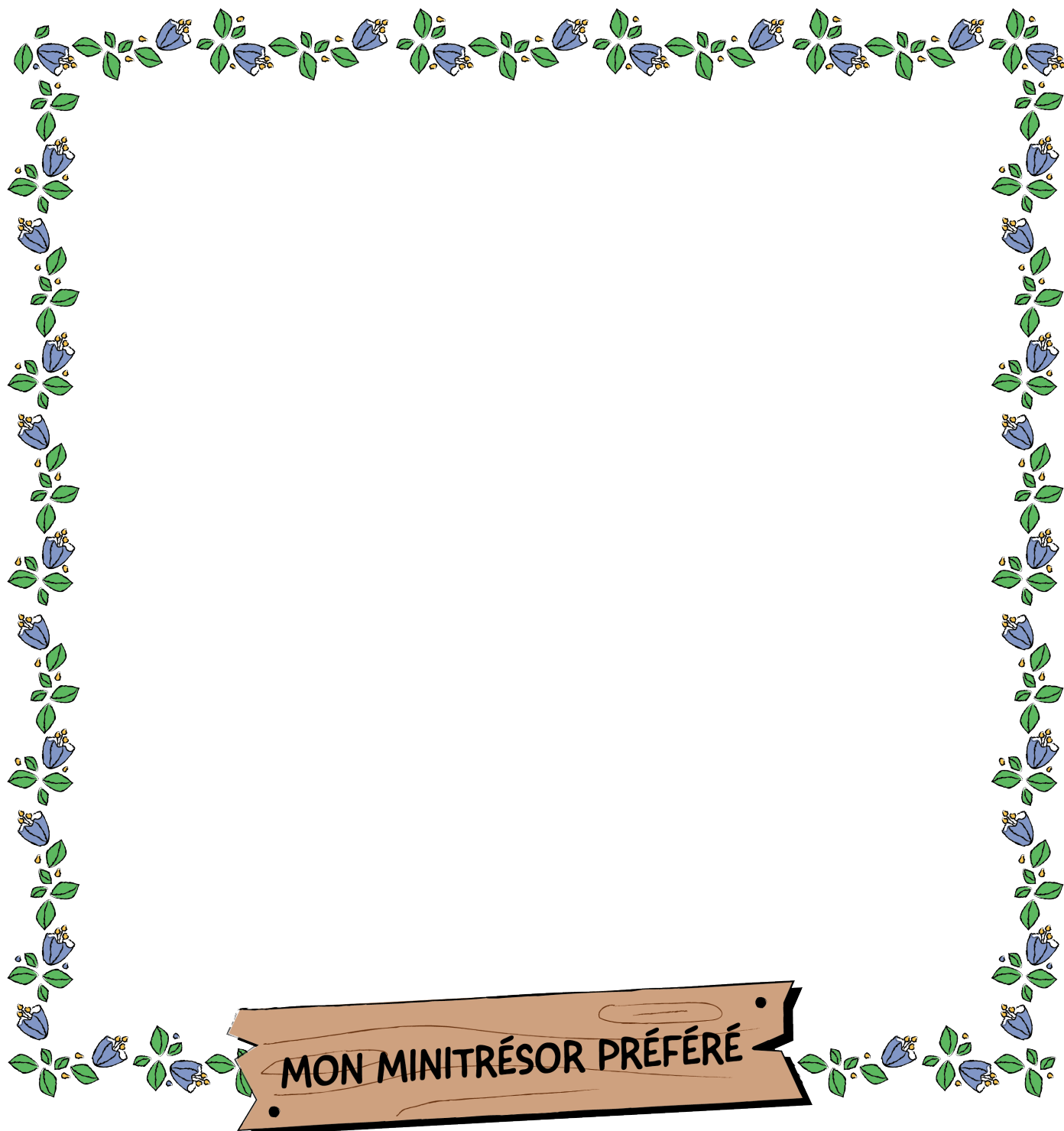


pour un
souvenir que
tu as vu



pour un
souvenir que
tu as touché





Souvenir du temps que j'ai passé au parc de la Gatineau

Date

À la maison ou ailleurs

Tu peux te transformer en tamia en un simple claquement de doigts.

- 🐾 Termine ton album de souvenirs sensoriels et ta galerie de minitrésors et montre-les à un adulte bien-aimé.
- 🐾 Envoie tes photos ou vidéos préférées de l'activité « Illusion d'amour d'arbre » ou « Charades tout en nature ».
- 🐾 Utilise le pouvoir d'espionnage du tamia pour remarquer les indices visuels et sonores des créatures dans la nature.
- 🐾 Joue au jeu des minitrésors.

Prépare ta prochaine visite au parc

- 🐾 Exerce-toi avec des jumelles
- 🐾 Informe-toi au sujet des prochaines activités au parc
- 🐾 Procure-toi les autres livrets de la série

Il est temps de revenir à ta forme humaine – pour l’instant!

À bientôt!



Prêt?

Un.

Deux.

Trois.

En un claquement de doigts, **tu es de nouveau un humain!**

Au cas où tes amis douteraient de ta transformation en tamia pendant ton expédition au parc de la Gatineau, demande à un employé du parc de signer ton certificat d’aventures :

- 🐾 au Centre des visiteurs du parc de la Gatineau, 33, chemin Scott, à Old Chelsea
- 🐾 au domaine Mackenzie-King
- 🐾 au poste d’enregistrement du camping du lac Philippe

Ou encore à n’importe quel employé du parc de la Gatineau

DIPLÔME



À tous les amis et proches sceptiques, moqueurs et qui doutent :

Soyez avisés que...

Nom

**A ÉTÉ MEMBRE DE LA PATROUILLE SECRÈTE DE TAMIAS
AU PARC DE LA GATINEAU.**



Signé par un représentant du parc de la Gatineau :





ANIMAL VEDETTE – PÉKAN

LE SAVAIS-TU?

Contrairement à la croyance populaire, le pékan ne chasse ni ne mange de poissons. Il est l'un des rares animaux ayant comme proie le porc-épic.

Sa stratégie consiste à suivre le porc-épic, puis à grimper dans le même arbre en se plaçant au-dessus de lui. Son aptitude à descendre de l'arbre tête première lui permet d'approcher le porc-épic et de l'attaquer en mordant la seule partie de son corps exempte de piquants : son visage.

Essentiellement nocturne, il passe ses journées à sommeiller dans un arbre creux ou dans la cavité d'un tronc. Les pékans privilégient les forêts matures où des cours d'eau sont accessibles. Le parc de la Gatineau est donc pour eux l'endroit idéal pour élire domicile.



CCN
NCC

Parc de la Gatineau
Gatineau Park

Centre des visiteurs du parc de la Gatineau
33, chemin Scott | Chelsea (Québec) J9B 1R5

819-827-2020 | parcdelagatineau.gc.ca