

**Shirleys Bay Sector**  
**Secteur de la Baie Shirleys**



**Trail Network**  
**Réseau des sentiers**

|                           |                        |                               |
|---------------------------|------------------------|-------------------------------|
| <b>Hiking Trail</b>       | <b>Waypoint</b>        | <b>Capital Pathway</b>        |
|                           |                        |                               |
| <b>Randonnée pédestre</b> | <b>Point de repère</b> | <b>Sentier de la Capitale</b> |
|                           |                        |                               |
| (4-5 km/h) .....          |                        | 15 minutes                    |



Ottawa  
 Municipal Campground  
 Terrain de camping  
 municipale d'Ottawa

Nepean National  
 Equestrian Park  
 Parc équestre  
 national de Nepean

**GREENBELT Pathway**  
**Sentier de la CEINTURE-DE-VERDURE**

**WATTS CREEK Pathway**  
**Sentier du RUISSEAU-WATTS**

**GREENBELT Pathway**  
**Sentier de la CEINTURE-DE-VERDURE**



Ottawa River  
Rivière des Outaouais

Nepean National Equestrian Park  
Parc équestre national de Nepean

Ottawa Municipal Campground  
Terrain de camping municipal d'Ottawa

**Stony Swamp Sector**  
**Secteur du Marécage Rocailleux**



NATIONAL CAPITAL  
**Greenbelt**  
Ceinture de verdure  
DE LA CAPITALE NATIONALE

**Trail Network**  
Réseau des sentiers

| Hiking Trail       | Waypoint        | Capital Pathway        |
|--------------------|-----------------|------------------------|
|                    |                 |                        |
| Randonnée pédestre | Point de repère | Sentier de la Capitale |

0 200 m 400 m 600 m 800 m 1 km

(4-5 km/h) ..... 15 minutes

Rideau Trail Itinerary  
Itinéraire du sentier Rideau

Kingston ← → Ottawa

417

416

TRANS CANADA TRAIL  
SENTIER TRANSCANADIEN

TRANS CANADA TRAIL  
SENTIER TRANSCANADIEN

Old Quarry Trail  
Sentier de la Vieille-Carrière

Sarsaparilla Trail  
Sentier des Salsepareilles

Beaver Trail  
Sentier des Castors

Chipmunk Trail  
Sentier des Suisettes

Jack Pine Trail  
Sentier des Pins-Gris

Lime Kiln  
Four à chaux

Bruce Pit  
Sablière Bruce

West Hunt Club

West Hunt Club

West Hunt Club

Proposed link / Lien proposé

Proposed link / Lien proposé

P

P

P

P

P

P

P

P

P

P

P

P

P

P

P

P

P

P

P

P

P

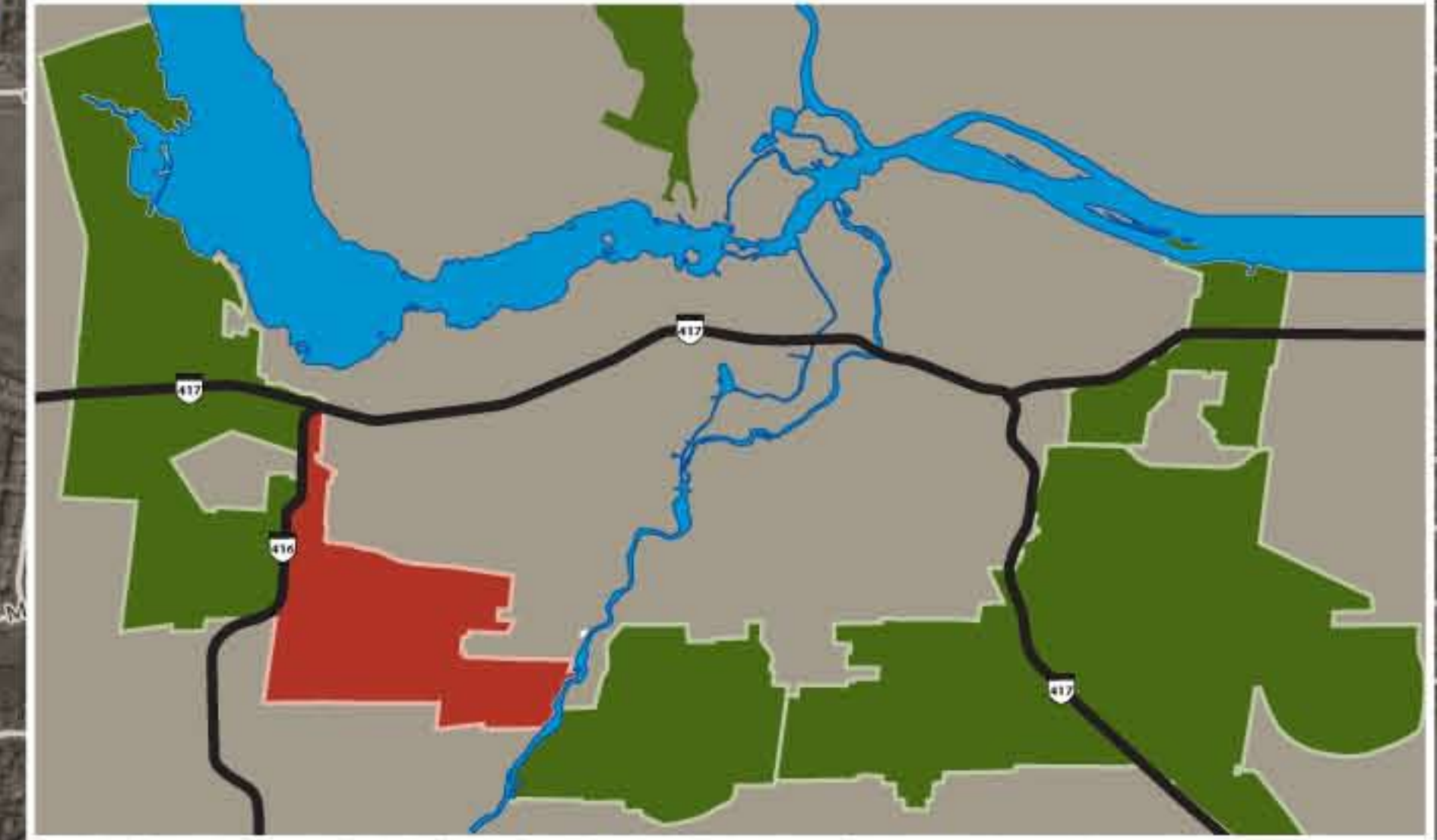
P

P

P



**Pinhey Forest Sector**  
**Secteur de la forêt Pinhey**



NATIONAL CAPITAL  
**Greenbelt**  
 Ceinture de verdure  
 DE LA CAPITALE NATIONALE

**Trail Network**  
 Réseau des sentiers

| Hiking Trail       | Waypoint        | Capital Pathway        |
|--------------------|-----------------|------------------------|
|                    |                 |                        |
| Randonnée pédestre | Point de repère | Sentier de la Capitale |

0 200 m 400 m 600 m 800 m 1 km

(4-5 km/h) ..... 15 minutes

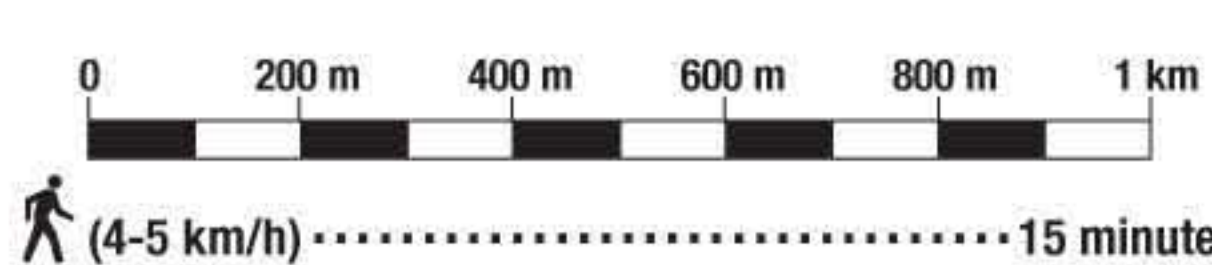




**Pine Grove Sector Secteur de la Pinède**



**Trail Network  
Réseau des sentiers**



(4-5 km/h) ..... 15 minutes







NATIONAL CAPITAL  
**Greenbelt**  
Ceinture de verdure  
DE LA CAPITALE NATIONALE

## Mer Bleue Sector Secteur de la Mer Bleue



### Trail Network Réseau des sentiers

Hiking Trail      Waypoint      Capital Pathway



0    200 m    400 m    600 m    800 m    1 km

(4-5 km/h) ..... 15 minutes







NATIONAL CAPITAL  
**Greenbelt**  
Ceinture de verdure  
DE LA CAPITALE NATIONALE

**Trail Network**  
Réseau des sentiers

Hiking Trail      Waypoint      Capital Pathway



Randonnée pédestre      Point de repère      Sentier de la Capitale

0      200 m      400 m      600 m      800 m      1 km

(4-5 km/h) ..... 15 minutes

**Green's Creek Sector**  
Secteur de Ruisseau de Green

